[13] 단순 서식 변경

शिशु/नाबालक स्वास्थ्य परीक्षण कार्यक्रम

(यो परीक्षण कार्यक्रम 54-65 महिना उमेर भएकाको लागि हो)

स्वास्थ परिक्षण गराउने व्यक्तिको नाम		आवास दर्ता नम्बर		अभिभावकको सम्पर्क जानकारी	
अभिभावकको नाम		स्वास्थ परीक्षा प्राप्तकर्ता संगको सम्बन्ध		इमेल ठेगाना	

शिशु/नाबालकको दन्त स्वास्थ्य परीक्षण 2 वर्षको उमेर (18–29 महिना), 4 वर्षको उमेर (42–53 महिना), र 5 वर्षको उमेर (54–65 महिना)मा उपलब्ध हुन्छ। प्रत्येक परीक्षणमा शिशु तथा नाबालकको विकास क्रमलाई उचित हुने स्वास्थ्य परिक्षण हुन्छ ।
यो स्क्रिनिंग तपाईको बच्चाको जाँच गर्न पहिलाको जानकारी संकलन गर्न हो , र बच्चाको दन्त स्वास्थ्य परीक्षण एकदमै महत्वपूर्ण हुन्छ। उपलब्ध गराएका सबै जानकारीहरु गोप्य हुनेछन र कृपया सबै प्रश्नहरुको उत्तर आफुले जाने अनुसार इमान्दारीका साथ दिनुहोस् । अभिभावक तथा वैधानिक संरक्षकहरुले यो प्रश्नावली उत्तर दिनुहोस् । यदि निश्चय छैन भने, कृपया उत्तर दिनु भन्दा पहिला आफ्नो बच्चालाई अवलोकन गर्नुहोस् ।

यी प्रश्नहरु तपाईको बच्चाको दाँतको बारेमा पृष्ठभूमि र मौखिक(मुख) स्वास्थ्यको बारेमा छन् ।

1. के गत वर्ष आफ्नो बच्चालाई डेन्टल क्लिनिकमा लैजानु भएको छ ?
① छ ② छैन

2. के बच्चाले उसको दाँत दुखेको बारेमा भनेको छ ?
① छ ② छैन

3. के तपाईलाई अहिले बच्चाको दाँतमा खाल्डो परेको छ जस्तो लाग्छ ?
① लाग्छ ② लाग्दैन ③ मलाई थाहा छैन

यी प्रश्नहरु तपाईको बच्चाको मौखिक(मुख) स्वास्थ्य सम्बन्धि छन् ।(गुलियो खाने, मुखको सरसफाई, फ्लोराइडको प्रयोग)

4. तपाईको बच्चाले एक दिनमा गुलियो वा टाँसिने खानेकुरा(नास्ता) जस्तै, कुकिज, क्याडीज, र केक कति पटक खान्छ ?
① कहिलै पनि ② एक पटक ③ 2–3 पटक
④ 4 पटकभन्दा बढी ⑤ मलाई थाहा छैन

5. तपाईको बच्चाले सोडा वा गुलियो पेय पदार्थ कतिपटक खान्छ(स्पोर्ट ड्रिंक, ईओन भएको ड्रिंक, र फलफुलको रस) ?
① कहिलै पनि ② एक पटक ③ 2–3 पटक
④ 4 पटकभन्दा बढी ⑤ मलाई थाहा छैन

6. के तपाईले बच्चाको दाँत कसरी मांज्नु पर्छ भनी डेन्टल क्लिनिक वा स्वास्थ्य केन्द्रबाट सिक्नु भएको छ ?
① छ ② छैन

7. के तपाईले बच्चाको दाँत नियमित माजिदिनु हुन्छ ?
① माजिदिन्छु ② माजिदिन्न

8. कृपया तपाईको बच्चाले दाँत मांज्ने समय(बेला)को छनोट गर्नुहोस् ।
① बिहानको खाना भन्दा अगाडी ② बिहानको खाना पछाडी
③ दिउँसोखाना भन्दा अगाडी ④ दिउँसोखाना भन्दा पछाडी
⑤ सुत्नु भन्दा अगाडी ⑥ नास्ता पछाडी

9. के तपाईको बच्चाको टुथपेस्टमा फ्लोराइड छ ?
① छ ② छैन
③ मलाई थाहा छैन ④ उसले टुथपेस्ट प्रयोग गर्दैन

10. प्रत्येक दाँत मांज्ने बेलामा कति टुथपेस्ट(मन्जन)प्रयोग गर्छ ?
① एकदमै थोरै
② सिमीको आकार जत्रो
③ टुथब्रसको टाउकोको लम्बाई भन्दा आधी
④ टुथब्रसको टाउकोको लम्बाई जत्रो
⑤ उसले टुथपेस्ट प्रयोग गर्दैन

11. के तपाईलाई फ्लोराइड प्रयोग गर्नले आफ्नो बच्चाको दाँतमा प्वाल पर्नबाट बाँच्न सकिने भनेर सल्लाह दिइएको छ ?
① छ ② छैन

कृपया यदि डाक्टरको ध्यान आकर्षण गर्न तपाईको बच्चाको कुनै विशेष किसिमको अवस्था छ भने सोध्न वा विवरण उल्लेख गर्न लेखुहोस् ।